



# FESTIVAL YOGA NAPOLI 2019

## PROGRAMMA



Sabato **21** Settembre

Domenica **22** Settembre

	Sala Capitolo	Sala Biblioteca	Sala San Tommaso
<b>9:30</b> <b>11:00</b>	HATHA YOGA Laura Mencherini	PRESENTAZIONE DEL FESTIVAL a cura dell'organizzatrice Giulia Sodo	KUNDALINI YOGA Robarta Nistri
<b>11:00</b> <b>12:30</b>	ASTHANGA YOGA Elena De Martin	ACROYOGA Jacopo Ceccarelli	IYENGAR YOGA Eva Bartolini
<b>12:30</b> <b>14:00</b>	HATHA YOGA Giovanni Asta	THAI MASSAGE Laura Mencherini	ANUKALANA YOGA Jacopo Ceccarelli
<b>14:00</b> <b>14:45</b>	Tutti in Sala San Tommaso		KIRTAN Snupo e Manu (Canti collettivi)
<b>14:45</b> <b>16.15</b>	YOGA ORMONALE UOMO Carla Nataloni	BAGNO DI GONG Barbara Quargnolo	CONFERENZA ESPERENZIALE "Riscoprire i nostri sensi per aprire le porte della coscienza" Shajeer Kizhakkekara
<b>16.30</b> <b>18:00</b>	MEDITAZIONE Andrea Boni	ANUKALANA YOGA Giulia Sodo	ACROYOGA Katia Gargiulo e Alessandro Amici
<b>18:00</b> <b>18:20</b>	Tutti in Sala San Tommaso		KIRTAN Snupo e Manu (Canti collettivi di chiusura)

CHIOSTRO Zona SUD	CHIOSTRO Zona NORD
YOGA BAMBINI CON LE CAMPANE TIBETANE <b>10:30/10:45</b> (4 anni - 7 anni) <b>11:00/12:00</b> (8 anni - 11 anni) Robarta Bolettieri e Dolma Serpo	<b>9:30/10:00</b> MEDITAZIONE DI GRUPPO Sergio Marra
Per tutta la giornata incontri individuali con la Monaca Dayashilla. Prenotazioni sul posto.	<b>10:00/11:00</b> CONFERENZA "Dentosofia: Come ci parlano i denti". Dott. Enzo Santori
	<b>11:30/12:15</b> PRESENTAZIONE LIBRO "Yoga Ormonale per la salute della donna". di Dinah Rodrigues Carla Nataloni
YOGA BAMBINI CON LE CAMPANE TIBETANE <b>17:00/17:45</b> (4 anni - 7 anni) <b>17:45/18:15</b> (8 anni - 11 anni) Robarta Bolettieri e Dolma Serpo	<b>16:00/17:30</b> INCONTRO E MEDITAZIONE Monaca Dayashilla
	<b>17:30/18:00</b> MEDITAZIONE Sergio Marra
	<b>18:00/18:20</b> Tutti in sala San Tommaso per i Kirtan

	Sala Capitolo	Sala Biblioteca	Sala San Tommaso
<b>9:30</b> <b>11:00</b>	ASTHANGA YOGA Elena De Martin	YIN YOGA Arely Torres	HATHA YOGA Giovanni Asta
<b>11:00</b> <b>12:30</b>	ANUSARA YOGA Andrea Boni	YOGA NIDRA & GONG Barbara Quargnolo	ACROYOGA Katia Gargiulo e Alessandro Amici
<b>12:30</b> <b>14:00</b>	ANUKALANA YOGA Jacopo Ceccarelli	THAI MASSAGE Laura Mencherini	IYENGAR YOGA Eva Bartolini
<b>14:00</b> <b>14:15</b>	Tutti in Sala Capitolo		KIRTAN Snupo e Manu (Canti collettivi e chiusura del Festival)

CHIOSTRO Zona SUD	CHIOSTRO Zona NORD
YOGA BAMBINI CON LE CAMPANE TIBETANE <b>10:15/10:45</b> (4 anni - 8 anni) <b>11:00/12:00</b> (8 anni - 11 anni) Alessandra Venosa, Giuseppe Cirillo e Padma	<b>10:00/11:00</b> MEDITAZIONE Robarta Nistri
Per tutta la mattinata incontri individuali con la Monaca Dayashilla. Prenotazioni sul posto.	<b>11:30/12:30</b> PRESENTAZIONE LIBRO "Permacultura - Manuale di progettazione" di Bil Mollis Ignazio Schettini
	<b>12:30/13:00</b> MEDITAZIONE Sergio Marra

Complesso Monumentale di San Domenico Maggiore  
Vico San Domenico Maggiore, 18 - 80134 Napoli

INFO E PRENOTAZIONI:  
[www.yoganapoli.it](http://www.yoganapoli.it)

Giulia Sodo +39 328 7660099

Zona All Inclusive  
 Zona Gratuita

Tutti i livelli  
 Praticanti esperti

